

# CAMPAMENTOS ARRITXULO 2023

## EQUIPAJE (12-16 AÑOS)



1. **FOTOCOPIA DE LA TARJETA SANITARIA**
2. Chándal, chubasquero
3. Zapatillas deportivas, botas de monte (no comprar nuevas, con unas segundas zapatillas será suficiente)
4. Esterilla
5. Un pantalón largo y varios cortos
6. Jersey, sudadera
7. Camisetas (una de ellas blanca)
8. Camiseta blanca de algodón (para tintarla)
9. Ropa para ensuciar
10. Ropa interior, calcetines
11. Pijama
12. Chancletas, bañador, toalla de playa
13. Gafas de piscina (Opcional)
14. Neceser para **asearse** uno mismo, toalla de ducha
- **CHAMPÚ ANTIPIOJOS**
15. Gorra para el sol, crema de sol
16. **Saco de dormir, sábana bajera (90cm de ancho) y funda de almohada**
17. Linterna y Frontal
18. Cantimplora
19. Mochila pequeña
20. Dinero: máximo 10 euros.
21. **Los teléfonos móviles, MP3...están prohibidos.** No es conveniente traer objetos de valor. Conviene marcar el equipo personal con nombre y apellido
22. Todo tipo de comida (chucherías, chocolate...) está prohibido traer al campamento.

### NUESTRO CONSEJO

Si las/os niñas/os ayudan a preparar el equipaje, conocerán mejor lo que llevan en el mismo.

Recomendamos que traigan la ropa marcada con nombre y apellido.